



MODUL 3:
REFLEXIONSFRAGEN
& AUSRICHTUNG



MODUL 3

Was kann ich über mich selbst lernen
und erkennen, wenn ich alleine meinen Weg auf meine innere
Entdeckungsreise gehe?

Reflexionsfragen nach dem Meditationscamp II und Ausrichtung für Dein drittes Modul

a

In diesem Worksheet haben wir Dir Fragen zusammengestellt, mit deren Hilfe Du Deine Erfahrungen, Herausforderungen und Entwicklungen aus dem zweiten Meditationscamp Deiner Ich bin Liebe Ausbildung reflektieren und Dich außerdem auf das neue, dritte Modul ausrichten kannst.

Nimm Dir etwas Zeit und beantworte die Fragen möglichst intuitiv unter a. Indem Du reflektierst und schreibst, können Dir die Antworten helfen, noch klarer Deine Schritte zu tun.

b

In einer zweiten vertiefenden Runde solltest Du die Fragen nochmal beantworten. Diesmal mit Hilfe einer geführten Frage-Meditation, die wir Dir nach unserem ersten Onlineabend im kommenden dritten Modul zur Verfügung stellen. Sie hat den Titel „Die wichtigen Antworten und die Wahrheit finde ich nur in mir selbst und nur ich weiß, welche Schritte zu tun sind“. Während Eva Dir in der Meditation die Fragen stellt, kannst Du Dich entspannen und innerlich für Antworten öffnen, die sich aus tiefer liegenden Bereichen Deiner selbst zeigen können.

Im Anschluss an die Meditation kannst Du diese dann unter b. möglichst gleich aus dem entspannten Zustand heraus ins Worksheet eintragen.

MODUL 3

REFLEXIONSFRAGEN UND AUSRICHTUNG

1. Wenn ich den vergangenen Wochen des Meditationscamps eine Überschrift geben würde, wie würde diese lauten?

a) Intuitiv beim Schreiben

b) Nach der Meditation

MODUL 3

REFLEXIONSFRAGEN UND AUSRICHTUNG

2. Was war meine wichtigste Erfahrung, die ich mit mir selbst gemacht habe?

a) Intuitiv beim Schreiben

b) Nach der Meditation

MODUL 3

REFLEXIONSFRAGEN UND AUSRICHTUNG

3. Was war in den letzten Wochen des Meditationscamps mein stärkstes Gefühl?

a) Intuitiv beim Schreiben

b) Nach der Meditation

MODUL 3

REFLEXIONSFRAGEN UND AUSRICHTUNG

4. Was lerne ich über mich selbst, wenn ich meinen Weg in wachsender Bewusstheit über mich selbst vorangehen möchte und das ganz aus mir selbst heraus tue?

a) Intuitiv beim Schreiben

b) Nach der Meditation

MODUL 3

REFLEXIONSFRAGEN UND AUSRICHTUNG

5. Was war die größte Entdeckung in den letzten Wochen über mich, wenn ich heute ganz bewusst mit etwas Abstand auf mich schaue?

a) Intuitiv beim Schreiben

b) Nach der Meditation

MODUL 3

REFLEXIONSFRAGEN UND AUSRICHTUNG

6. Was unterscheidet die Frau, die ich jetzt hier in diesem Moment bin, von der Frau vor einigen Wochen zu Beginn des Meditationscamps?

a) Intuitiv beim Schreiben

b) Nach der Meditation

MODUL 3

REFLEXIONSFRAGEN UND AUSRICHTUNG

7. Was unterscheidet mich heute hier von der Frau, die im letzten Jahr angetreten ist, bevor sie mit der Ausbildung begonnen hat?

a) Intuitiv beim Schreiben

b) Nach der Meditation

MODUL 3

REFLEXIONSFRAGEN UND AUSRICHTUNG

8. Was ist in diesem Moment, nach den Wochen der Innenschau und der Entdeckung meiner selbst, mein größter Wunsch?

a) Intuitiv beim Schreiben

b) Nach der Meditation

MODUL 3

REFLEXIONSFRAGEN UND AUSRICHTUNG

9. Wenn ich jetzt in diesem Moment jemandem ehrlich sagen dürfte, wer ich wirklich bin, was würde ich über mich sagen?

a) Intuitiv beim Schreiben

b) Nach der Meditation

MODUL 3

REFLEXIONSFRAGEN UND AUSRICHTUNG

10. Was ist die größte Gabe, die ich mit der Welt zu teilen habe?

a) Intuitiv beim Schreiben

b) Nach der Meditation

MODUL 3

REFLEXIONSFRAGEN UND AUSRICHTUNG

11. Was würde sich auf der Welt bewegen, wenn ich diese Gabe von jetzt an voll und ganz leben würde?

a) Intuitiv beim Schreiben

b) Nach der Meditation

MODUL 3

REFLEXIONSFRAGEN UND AUSRICHTUNG

12. Wenn ich denn dann die Schöpferin meines Lebens bin, was ist das, was ich ab jetzt in mein Leben bringen möchte?

a) Intuitiv beim Schreiben

b) Nach der Meditation