

ICH BIN LIEBE

DANKBARKEIT BEDEUTET SICH
IN DAS ZU VERLIEBEN, WAS MAN BEREITS
BESITZT.

1.

Mach es Dir zur Gewohnheit, morgens Deinen Tag voller Dankbarkeit zu beginnen, das gibt ihm die Richtung, die du Dir wünschst :-) Wofür kann ich heute dankbar sein?

Drei Dinge für die ich dankbar bin....

1.

2.

3.



DANKBARKEIT BEDEUTET SICH
IN DAS ZU VERLIEBEN, WAS MAN BEREITS
BESITZT.

2.

Mach es Dir zur Gewohnheit, den Tag damit zu beenden, dass Du Dich in den Arm nimmst und Frieden mit Dir schließt :-)

- Wofür kann ich mich heute wertschätzen?

- Ich bin ein Schatz, weil...

- Wofür kann ich heute mitfühlend mit mir sein?

- Ich bin ein Schatz, auch wenn ich... oder wenn ich nicht...